



佐伯中央トピックス

みんなの

食農教育

各地でスタート!!

廿日市内の小学校や幼稚園で、バケツ稲作りや田植え、野菜作りの出前授業を行なっています。児童は植え付け、種まき、収穫、食と一連の流れを通して、農業の魅力や食の大切さ、地産地消について学びます。

田植え

(佐方小学校、平良小学校、廿日市くすのき幼稚園)



バケツ稲

(廿日市内5校)



地域本部と支店が一緒に授業を行なっています。



サツマイモの植え付け

(平良小学校)

女性部平良支部のみなさんが指導しています



佐伯長ナスの授業

(津田小学校)

佐伯長ナス生産者部会の阿部部長が中心に指導しています。



いちご狩り体験

(津田小学校)



ワイ・ワイファーム水田耕太さんのハウスでいちご狩り体験を行いました。



いきいき女性部



▲宮内支部 ゴキブリ団子づくり



▲別府支部 料理教室



▲原支部 コケ玉づくり教室



▲地御前支部 料理教室



▲玖島支部 お菓子づくり教室



▲平良支部 ペタンク教室



▲フレッシュミズ部会 お菓子づくり教室

積極的に活動中!
支部活動や女性講座
各支部で開催

各支部で続々と活動がスタートしています。女性講座は8支部で開講する予定です。ゴキブリ団子づくり、お菓子づくり、料理教室、ペタンク教室、コケ玉づくりなどを行なっています。

西本タツ子女性部長は「みんなで集まって活動するのが楽しみです。色々な活動にチャレンジしていきましょう」と話しました。

なるほどえ~のう! 営農情報

水稻

水稻栽培 中期の管理

中干し

- 〔目的・効果〕
- ① 水を切ることにより過剰分げつを防ぐ。
 - ② 過繁茂を防ぎ株内に日光が良く入るようにする。
 - ③ 有害ガスの除去。今年はガスわき水田が多くみられます。特に注意してください。
 - ④ 根張りを高め倒伏を防止し、耐暑性を高める。
 - ⑤ 一度しっかりと干すことによって、穂肥の施用や収穫等の作業性を高める。

〔時期〕 一般的には、田植えから40日後ごろ。有効茎数(コシヒカリ・ひとめぼれでは、23本/株、あぎろまん・ヒノヒカリでは20本/株)を確保し

〔程度〕

田面に数mm幅の亀裂が入る位で、期間は一般的に2週間程度とします。土が湿って田面に足跡がつく程度まで干しましょう。中干しが強すぎて大きな亀裂を作ってしまうと、かえって根を傷めてしまったり、土壌の保水性を悪くしてしまう原因となりますので、乾かし過ぎないように注意してください。排水の悪い田では、中干し前や、中干し開始後でも水の抜けが悪い箇所での溝切りを行ないましょう。

水管理

中干し後には、幼穂形成期に入ります。この時期は、間断灌水を行ない水分と酸素を交互に供給することによって根の発育を促し、根の活力を維持します。幼穂形成期では地表に近い根が発達し、その根をしっかりと張らせることで養分を盛んに吸収できるようにします。また、出穂期以降の登熟や下葉の枯れ上がり防止、倒伏防止に繋がります。中干し終了後、一度に湛水状態にするとう急激な酸化・還元の変化による根腐れを起こす危険性があるので、余裕のある方は、2〜3回走り水を行なうとよいでしょう。

追肥

従来追肥型の肥料を基肥で施用されている方は、穂肥が必要になってきます。穂肥を施用することで、葉色の低下や枯れ上がりを防ぐことができます。とくに近年は、初夏の高温により肥料成分が早い時期に溶出

しきってしまい、肥切れを起こしている状況がよく見受けられます。また、粒の充実を促す等、穂肥施用は収量や品質確保に重要です。しかし、施肥時期が早すぎたり、施肥量が多すぎたりすると倒伏や食味低下の原因となるので注意してください。

〔けい酸加里プレミア34〕

これからの時期は、稲の生育後半に必要な「ケイ酸」を最も多く吸収する時期です。中間追肥としてけい酸加里プレミア34等のケイ酸肥料の施用をおすすめします。また、ここ数年異常気象による米の品質、収量の低下が問題となっており、この「けい酸加里」を使用することで健全な根が増え、乳白米や倒伏軽減、収量や食味の向上が期待できます。

出穂 35〜45日前に 20kg〜40kg / 10a 程度施用します。



病害虫 ウンカ

梅雨の気象条件によりウンカの飛来状況が変わるので、圃場をよく観察するようにしてください。

注意報等が発令された場合は、J Aからもお知らせします。

コブノメイガ
葉を筒状にし、葉内面を食害し、白く変色させます。

〔農薬防除として〕
・トロン乳剤
「殺虫」
・1000倍・60〜150ℓ/10a
・ビームバシボン粉剤DL
「殺菌・殺虫」混合
(3〜4kg/10a)
を使用してください。

紋枯病

前年度の稲わらで越冬し、7〜8月ごろに発生します。とくに高温・多湿で発生が多くなります。水面付近の葉鞘から侵入し、小判形で淡褐色の病斑を形成します。周りは褐色になり、病斑部より上への水分上昇を妨げ、下から上へ枯れたようになります。

過繁茂や茎の軟弱化を防ぐことが大切ですので、中干しが重要となります。

〔農薬防除として〕

- ・モンガリット粒剤
- ・イモチエーススタークル粒剤
- 「殺菌・殺虫」混合 (3〜4kg/10a)
- ・ビームバシボン粉剤DL
- 「殺菌・殺虫」混合 (3kg/10a)

ここ数年、紋枯病による被害が多く見受けられますのでこれらの農薬を使用して病気の発生・広がりを防ぎましょう。

今月の食材

阿多田のちりめんじゃこ



大竹市の阿多田島は瀬戸内海に浮かぶ周囲12kmの美しい島です。古くからいわし漁で栄えており、いりこやちりめんじゃこなどが生産されています。阿多田島のちりめんじゃこは、瀬戸内海の恵みがギュッとつまっています。新鮮で安全安心なおいしさをぜひ味わってみてください。



紹介してくれた方

- 薬師寺 あけみ さん(左)
- 米原 幸枝 さん(中)
- 角本 美代子 さん(右)

夏休みは親子で楽しくクッキング! お子様と一緒に作ることができる簡単レシピです。

■作り方

- ① ミニトマトは4等分に切る。
- ② ぎょうざの皮は皿などに広げ、トマトケチャップをぬる。
- ③ ちりめんじゃこ、干し桜えび、コーン、①のミニトマトをのせ、チーズをかぶせる。最後に青のりをふる。
- ④ フライパンにサラダ油小さじ1/4をひき、③を重ならないように並べる。
- ⑤ フライパンの鍋肌から、水大さじ1〜2を入れてフタをし、焦がさないように2〜3分間蒸し焼きにする。



ポイント

- ・ホットプレートでもおいしく作れます。
- ・トッピングはお好みで変えてもOK! ツナやタマネギスライスをのせてもおいしいです。

廿日市・大竹の旬を食べよう

地産地消でおいしい健康レシピ

廿日市市・大竹市で活動する食生活改善推進員がオススメする、地元の旬の野菜を使ったヘルシー料理や郷土料理のレシピを紹介します。

レシピ

じゃこのカラフルピザ



■材料(4人分)

- ・ぎょうざの皮12枚
- ・ちりめんじゃこ 12g
- ・干し桜えび4g
- ・コーン 20g
- ・ミニトマト 60g(約12個)
- ・ピザ用チーズ 60g
- ・トマトケチャップ 35g
- ・あおのり 0.4g
- ・サラダ油 2.5g

栄養価(1人分)

エネルギー: 131kcal
塩 分: 0.7g

食生活改善推進員 (ヘルスマイト) って?

食生活改善推進員は、食を中心に地域で様々な活動をしている健康づくりボランティア団体です。野菜を使ったバランスのとれた食事や減塩の工夫など生活習慣病予防や低栄養予防、また地産地消や郷土料理の伝承といった観点から、料理教室などを通して地域に健康づくりを伝える活動を行っています。現在、仲間となって楽しく一緒に活動する会員を募集しています。詳しくは、下記までご連絡ください。

■レシピ等お問い合わせ先:大竹市健康福祉部保健医療課 ☎(0827)59-2153

もの忘れ

ご家族やお友達に
関する事、
お気軽にご相談ください

病院に
行きたいけど
行きたがらない

最近もの忘れが
多くて
困っている

薬の
飲み忘れが
目立つ

相談会

JA広島総合病院の
看護師による健康相談や
脳の健康チェックも
併せて実施しています!!



日程	会場	時間	問合せ先
7月26日(水)	JA産直ふれあい市場 「よりん菜」 廿日市市地御前 1-22-30	10:00~12:00 予約不要	地域包括支援センター 廿日市西部 TEL:0829-30-9066 FAX:0829-30-9067
9月27日(水)			
11月22日(水)			
1月24日(水)			
3月27日(水)			

決算報告

JA佐伯中央の令和4年度決算状況について報告いたします。

貸借対照表

令和4年度(令和5年3月31日現在)

(単位:千円)

科目	JA佐伯中央	(参考)9JA合計	科目	JA佐伯中央	(参考)9JA合計
(資産の部)			(負債の部)		
1. 信用事業資産	195,928,578	1,293,134,470	1. 信用事業負債	196,236,649	1,301,678,702
2. 共済事業資産	5,906	39,676	2. 共済事業負債	342,195	4,046,838
3. 経済事業資産	180,964	6,751,204	3. 経済事業負債	58,260	4,492,318
4. 雑資産	196,471	3,440,848	4. 設備借入金	-	69,562
5. 固定資産	3,856,905	34,178,071	5. 雑負債	171,457	3,750,355
6. 外部出資	5,205,908	47,961,832	6. 諸引当金	371,922	2,706,138
7. 前払年金費用	-	127,322	7. 繰延税金負債	-	2,625
8. 繰延税金資産	112,281	676,270	8. 再評価に係る繰延税金負債	296,337	3,510,368
			負債の部合計	197,476,823	1,320,256,910
			(純資産の部)		
			1. 組合員資本	7,609,208	60,663,143
			2. 評価・換算差額等	400,983	5,389,642
			純資産の部合計	8,010,192	60,052,785
資産の部合計	205,487,015	1,386,309,696	負債及び純資産の部合計	205,487,015	1,386,309,696

損益計算書

令和4年度(令和4年4月1日~令和5年3月31日)

(単位:千円)

科目	JA佐伯中央	(参考)9JA合計
事業総利益 ①	2,049,340	17,883,346
うち信用事業総利益	1,445,967	8,771,589
うち共済事業総利益	410,235	5,133,026
うち購買事業総利益	73,433	1,766,907
うち販売事業総利益	38,100	635,018
うちその他事業総利益	96,443	1,766,979
うち指導事業収支差額	▲14,840	▲190,176
事業管理費 ②	1,685,113	16,297,648
事業利益 ③=①-②	364,226	1,585,697
経常利益 ④	407,938	2,269,241
税引前当期利益 ⑤	120,802	▲1,502,080
法人税等合計 ⑥	62,624	▲248,893
当期剰余金 ⑦=⑤-⑥	58,177	▲1,253,187
当期首繰越剰余金 ⑧	85,599	2,882,367
任意積立金等取崩額 ⑨	437,347	4,311,149
出資配当代わり金 ⑩	▲14,077	▲158,054
当期末処分剰余金 ⑪=⑦+⑧+⑨+⑩	567,048	5,782,275